

# Student KIT

Inviato da Alberto Bulzatti

martedì 28 marzo 2017

Ultimo aggiornamento martedì 28 marzo 2017

## STUDENT KIT - Metodi e strategie per studiare efficacemente con il minimo sforzo

Riparte il progetto denominato "Student KIT" che ha l'obiettivo di fornire agli studenti di ogni ordine e grado gli strumenti per poter affrontare l'anno scolastico in modo propositivo, e di raggiungere risultati ottimali attraverso un metodo di studio efficace e motivante. Il progetto prevede un primo ciclo di tre incontri della durata di due ore ciascuno durante i quali verranno affrontate, in modo innovativo ed efficace, le seguenti tematiche: motivazione allo studio, autostima, i processi e le tecniche di apprendimento. Successivamente sono previste alcune lezioni di approfondimento sui temi: gli stili di apprendimento, prendere appunti, i metodi di studio e le tecniche di memorizzazione, la presentazione del proprio lavoro, la preparazione alle verifiche scritte e orali, le mappe concettuali. Un percorso didattico che spiega ed insegna in modo semplice tutte le abilità e i trucchi per studiare meglio ed ottenere il massimo dei risultati con il minimo sforzo. Durante gli incontri saranno sviluppati tutti i concetti alla base delle abilità che influenzano maggiormente le prestazioni scolastiche e saranno offerti consigli per potenziare e sviluppare le capacità di studio indipendentemente dall'indirizzo scolastico scelto. La partecipazione al progetto Student KIT permetterà in particolare di:

- conoscere le problematiche e l'importanza della motivazione, di porsi un obiettivo, della forza di volontà e dell'impegno;
- accrescere l'autostima e la sicurezza in se stessi;
- individuare il proprio stile di apprendimento per sfruttare a fondo i propri punti di forza e intervenire sui propri punti deboli, adottando opportune strategie;
- ottenere il massimo dalle lezioni imparando a prendere appunti nel modo più efficace;
- acquisire un metodo di studio che velocizzi il processo di apprendimento e permetta di ricordare più a lungo;
- presentare compiti e progetti in modo efficace;
- utilizzare le mappe concettuali e strutturali per studiare e per memorizzare con maggiore efficacia il materiale di studio.

Queste abilità – fondamentali negli studi, ma anche nel mondo del lavoro – saranno trattate in dettaglio con consigli e prove pratiche, esempi reali e test di autovalutazione che permetteranno di valutare e misurare i propri livelli di apprendimento e di capacità, di svilupparli e di applicarli nello studio. A breve si prevede l'attivazione del progetto presso le scuole e gli istituti delle provincie di Venezia, Padova, Treviso, Vicenza, Verona, Belluno e nelle provincie dell'Emilia Romagna, Trentino Alto Adige e Friuli Venezia Giulia. Per informazioni e per prenotare l'attività Student KIT presso il proprio istituto: [Didatticamente.net](http://Didatticamente.net)

Mestre-Venezia

[info\[at\]didatticamente.net](mailto:info[at]didatticamente.net)

mobile 338 5442434

fax 02 700406175

[www.didatticamente.net](http://www.didatticamente.net)